Die Kennzeichnung von Nährwerten auf Lebensmitteln
hat ein großes Potential zur Verbraucherbildung. Die Kosten durch ernährungsbedingte Krankheiten werden für Deutschland auf 70 Milliarden € pro Jahr taxiert. Die internationalen Empfehlungen der WHO sind im Weißbuch der EU dokumentiert und sollen einheitlich und kohärent umgesetzt werden. Es liegen mehrere Modelle zur Entscheidung vor. Von der WHO sowie der EU sind wesentliche Eigenschaften für eine Nährwertkennzeichnung definiert. Diese Eigenschaften werden von vier Modellen tabellarisch abgefragt:

	aktuell “Big 7“	Nutri-Score	Ampel	sCALe
qualitative Bewertung		X	X	
quantitative Darstellung	X	?	?	X
Expertenrat: Energiedichte				X
Ernährungs- Verbraucherbildung	?	?	?	X
„auf einen Blick“		?	?	X
Kohärenz	?	?	?	X
Transparenz	X	?	?	X
WHO/EU Weißbuch erfüllt	?			X
didaktische Zusatz-Lehrmittel				X
Verständnis für Kinder ab 6 J.		?	?	X
Prävention „Übergewicht“	?	?	?	X
auf Speisekarten und GV				X
auf Alkoholika erweiterbar	?			X
validiert & umfrageerprobt	X	X	X	X
∑ als Kennzeichnung geeignet?	?	?	?	X

X Modell erfüllt die Eigenschaft
Eigenschaft wird nicht erfüllt
? Eigenschaft wird nur teilweise erfüllt

© 2019 by AG Wissenschafft